



PANDEMIE?

Pro první číslo Háčekovin jsem zvolil téma nanejvýš aktuální. Není jistě třeba zde popisovat všechny podrobnosti, které se pandemie či prasečí chřipky týkají. Měl jsem ale přes mnoho informací na internetu několik nezodpovězených otázek a myslím, že zajímat budou i vás.

Proto jsem se vydal na Krajskou hygienickou stanici, kde jsem zaklepal na dveře u paní doktorky Dvořákové a požádal ji o krátký rozhovor. Během půl hodiny mi velmi ochotně zodpověděla všechny mé dotazy a zde jsou odpovědi.

Dobrý den paní doktorko. Jsem rád, že jste si na mě našla čas a že mám možnost získat několik důležitých informací pro naše zaměstnance ohledně prasečí chřipky a případné pandemie.

Je mi jasné, že jsem Vás trochu zaskočil, protože na rozhovory k Vám jistě chodí jen „lidé“, zatímco já člověk nejsem, ale věřím, že to na kvalitě rozhovoru nezanechá žádné stopy :-). Na úvod mi tedy prosím řekněte, co je a co není chřipka?

Chřipka je virové onemocnění. Virus napadá horní i dolní

pokračování na straně 3

Informace z oddělení ICT

str. 6

Když jsem po čase navštívil svůj oblíbený rudý koutek, nestačil jsem se divit...



Tisící miminko

str. 10

Šťastné chvíle už letos v naší porodnici prožilo více než tisíc maminek a tatíneků!



Klidné spaní bez chrápaní?

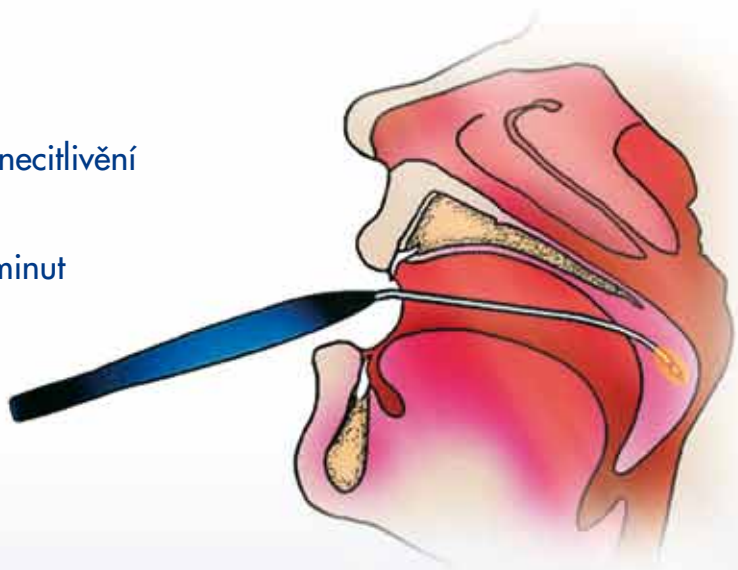
CÍLENÁ TERMOTERAPIE!



Unikátní léčebná metoda Olympus Celon, tzv. bipolární radiofrekvenčně indukovaná termoterapie (RFITT), je úspěšná nejen při problémech s chrápaním, ale také u zvětšených mandlí nebo nosních polypů.

Mezi její přednosti patří:

- ambulantní zákrok pouze v lokálním znecitlivění
- šetrné ošetření
- malý zákrok trvající jen několik málo minut
- přesná termoterapie ovlivňující jen cílové tkáně
- krátká doba rekonvalescence



Na metodu Olympus Celon se informujte u svého ORL lékaře!

Vážení čtenáři prvního čísla časopisu Háčkoviny,

možná si teď mnozí z vás říkají, „*co to zase je?!*“. Mohu vás ubezpečit, že to není nic, co by Vám „generovalo“ další práci – té už máte dost. A protože nejenom práci je člověk živ, vzniká nová aktivita, která se bude snažit informovat Vás o všem zajímavém a novém, co se v naší nemocnici (a kolem ní) děje. Jak jistě víte, do konce roku 2008 vycházelo tzv. Nemocniční háčko, které postupně skončilo svou činností. Díky němu jste měli možnost získávat různé informace od managementu a také zajímavé informace z různých oddělení nemocnice. Bylo by škoda, kdyby taková aktivita v naší nemocnici nebyla, a tak přichází tento způsob – interní časopis pro zaměstnance.

Abych byl férový, musím přiznat, že to celé není jenom můj nápad, ale že jsem se nechal inspirovat svým kamarádem **Panem Razítkem** z Krajského úřadu Vysočina. Jemu jsem také zaslal pozdrav a požádal ho o spolupráci. Jeho odpověď mne potěšila a zde Vám ji nabízím k přečtení:

Milý pane Háčko,

promiň, že nepoužiji k odpovědi svoji šablonu dopisu (kluci informatičky mi ji beztak ještě neudělali), ale odpovím takto prostým e-mailem.

Nejdříve mne překvapilo, jak se můj INTERNÍ občasník dostal mimo úřad, ale konec konců, nemocnice má s úřadem (ehm, s krajem) hodně společného, a tak mi to nakonec nevadí. Zvláště, když mě tak chválíš! Ostatně použiji Tvůj dopis do rubriky „Vaše ohlasy“.

Myslím si, že to není špatný nápad, kamarádit se s kolegou zrovna z nemocnice, a že nebude od věci, když si občas navzájem vypomůžeme. Já vím, pro začátek se budeš inspirovat spíše Ty, ale věřím, že to může fungovat i naopak.

Takže Ti děkuji za slušnost a svým otiskem stvrzuji naši budoucí vzájemnou spolupráci.

Tvoje Razítko

PS. A slib mi, že až se mi zlomí krček, budu mít protekci. A moc by mě zajímalo, který náš čtenář mě prozradil ;-).

Jsem opravdu moc rád, že jsem se s Panem Razítkem domluvil na spolupráci a věřím, že již v příštím čísle získám nějaké zajímavé informace právě od něho a budu je zde moci pro Vás otisknout.

Na závěr Vás chci vyzvat k zasílání Vašich názorů a připomínek, které by byly pro mne zajímavou inspirací do dalších čísel. Rád si přečtu každý názor - i ten negativní.

Teším se na další setkání s Vámi u čtení příštího čísla

Pan Háčko



Časopis Háčkoviny vychází jako interní občasník jihlavské nemocnice v nákladu 500 výtisků.

Šéfredaktor:
Pan Háčko

Adresa redakce:
Háčkoviny
Vrchlického 59
586 33 Jihlava

Kontakty:
e-mail: hacko@nemji.cz

Distribuce:
Distribuci tištěné verze zajišťuje Lékařská knihovna nemocnice.
Elektronická verze je k dispozici na webových stránkách nemocnice
<http://www.nemji.cz>
(Tiskové materiály / Háčkoviny).

Tisk zajistil:
INAPA, s.r.o.
Průmyslová 159,
674 01 Třebíč
tel.: +420 568 806 798
fax: +420 568 422 006
e-mail: inapa@inapa.cz
www.inapa.cz

Vaše náměty, připomínky, ale i zajímavé fotografie netrpělivě očekávám na mojí adrese hacko@nemji.cz.

PANDEMIE?

pokračování se strany 1

cesty dýchací. Existují tři typy chřipky – A, B a C. Pouze chřipka typu A má pandemický potenciál.

Onemocnění začíná náhle, je provázeno horečkou, únavou, bolestmi hlavy, svalů a dýchacími potížemi. Nekomplikovaná forma odezní sama zhruba do 1-2 týdnů. Pokud se k ní však přidají některé komplikace, může mít i smrtelný průběh. K nejčastějším a nejzávažnějším komplikacím patří zápal plic.

A co není chřipka? Chřipkou rozhodně není takové to běžné nachlazení doprovázené rýmou, sekrecí z nosu a bolestmi v krku.

■ **Jaký je rozdíl mezi běžnou sezónní chřipkou a prasečí chřipkou? Jaké jsou příznaky obou typů chřipky?**

Projevy onemocnění novým typem chřipky jsou obdobné jako při onemocnění běžnou sezónní chřipkou: horečka, kašel, bolesti v krku, bolesti hlavy, kloubů a svalů, zimnice a únava. U prasečí chřipky se může přidat ještě průjem a zvracení. Podobně jako u sezónní chřipky může vlivem onemocnění prasečí chřipkou dojít u osob s chronickým onemocněním ke zhoršení tohoto onemocnění (např. u chronických chorob dýchacích cest, srdce a cév).

■ **Jak se mám chovat, abych neonemocněl?**

Nejlepší prevencí proti chřipce je očkování. Je rovněž vhodné vyhýbat se kontaktu s nemocnými a místům s velkou koncentrací lidí jako jsou např. kina, divadla, supermarkety, MHD, zdravotnická zařízení atd. Dále je důležité, mýt si ruce mýdlem pod tekoucí teplou vodou a nepůjčovat si např. telefony nebo nádoby. Virus na povrchu předmětů přežívá dvě až osm hodin! V neposlední řadě bychom měli dbát na zvýšený přísun vitamínů.

■ **Jak je to s očkováním? Pomůže? Všem nebo jen někomu?**

Očkování vede ve všech věkových skupi-



nách k výraznému snížení výskytu onemocnění chřipkou a ke snížení počtu návštěv lékaře. Dále snižuje potřebu hospitalizace a možnost úmrtí ve skupině rizikových osob. Účinnost očkování je v 70 až 90 procentech naočkovaných.

■ **Co je to vlastně ta vakcína?**

Všechny chřipkové vakcíny obsahují 3 druhy usmrcených chřipkových virů. Složení těchto vakcín je každoročně upravováno dle doporučení Světové zdravotnické organizace, aby co nejlépe odpovídalo cirkulujícím kmenům chřipky. Vakcíny, obsahující živé viry, se v zemích Evropské unie nepoužívají.

■ **Jaké vedlejší účinky může mít očkování proti prasečí chřipce?**

Chřipkové vakcíny jsou považovány za jedny z nejbezpečnějších. Vakcína proti prasečí chřipce byla vyzkoušena na menším souboru osob než je obvyklé, proto z ní má kdekdo obavy. Její nežádoucí účinky se nejčastěji projevují únavou, bolestmi svalů a kloubů a zvýšenou teplotou. Čili prakticky se neliší od nežádoucích účinků kterékoli jiné vakcíny. Pokud je člověk relativně zdravý, nemělo by

dojít k nějakým dramatickým reakcím. Pokud by se přesto objevily závažné nežádoucí účinky, byla by daná vakcína okamžitě stažena z distribuce.

■ Je v ČR dostatečný počet vakcín?

Tato vakcína ještě nebyla dovezena. Měla by být dovezena v polovině listopadu. Je určena jen pro těch 500 000 obyvatel, kterými jsou chronicky nemocní podle jednotlivých diagnóz a dále subjekty kritické infrastruktury. To jsou subjekty, které zajišťují chod země, tzn. subjekty z oblasti energetiky, vodního hospodářství, zásobování, plynárenství, zdravotnictví atd.

■ Jaký je rozdíl mezi vakcinačním místem a vakcinačním centrem?

Vakcinační centra byla určena odborem zdravotnictví krajského úřadu. Konkrétně v našem kraji jimi byly určeny ambulance nemocnic – zde by mělo docházet k očkování subjektů kritické infrastruktury. Vakcinačními místy jsou ordinace praktických lékařů. Měli by zde být očkovaní chronicky nemocní (s vybranými diagnózami).

■ Jak se mám zachovat, když mám podezření na chřipku? Mám ihned vyhledat lékaře nebo několik dní čekat?

Pokud se u Vás objeví některé příznaky chřipky a nepatříte do některé z rizikových skupin, vyhněte se kontaktům s ostatními lidmi a zůstaňte v domácí izolaci.

Při nekomplikovaném průběhu se doporučuje léčba jako u sezónní chřipky, tj. klid na lůžku, tlumení horečky a ostatních příznaků volně prodejnými léky a dostatek tekutin a vitamínů. Spěte v oddělené místnosti a pravidelně ji větrejte. Při kašli a kýchání si zakrývejte ústa papírovým kapesníkem a ten ihned vyhoďte, stejně tak po smrkání.

V případě, že se Váš stav po třech dnech nelepší, dochází k vzestupu horečky, výrazným bolestem hlavy, dechovým obtížím a abnormální intenzitě únavy, kontaktujte svého praktického lékaře!

■ A pokud patřím do některé z rizikových skupin?

Pokud patříte do některé z rizikových skupin, při podezření na chřipkové onemocnění svého lékaře kontaktujte bezprostředně.

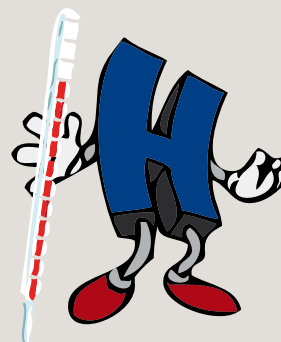
■ Hrozí pandemie? Hrozí jen ve velkých městech nebo může vypuknout i v Jihlavě?

Odborníci Světové zdravotnické organiza-

ce tvrdí, že první vlnu pandemie už máme za sebou, přes léto došlo k mírnému poklesu a v zimě pravděpodobně můžeme očekávat druhou vlnu pandemie. Zde nastává otázka, zda virus chřipky, který koluje, už není novým zmutovaným typem. Z velkých měst se nejpravděpodobněji brzy dostane i do Jihlavy.

■ Co je to pandemický plán?

Jedná se o dokument, jehož cílem je stanovit opatření k minimalizaci dopadů pandemie v oblasti zdravotnictví a dále v oblasti sociální a ekonomické. Pandemický plán ČR vychází z doporučení Světové zdravotnické organizace. Je podkladem pro zpracování resortních a krajských pandemických plánů a pandemických plánů zdravotnických zařízení. Krajský pandemický plán má část informační a realizační a mimo jiné určuje tzv. subjekty kritické infrastruktury.



■ Jsme na případnou pandemii připraveni? Je v ČR dostatečná zásoba antivirotik?

Ty by měly být v lékárnách pro běžnou potřebu nemocných. Antivirotika se nebudou používat profylakticky, jak se původně předpokládalo, ale jenom pro terapeutický účel. Jsou nakoupena antivirotika asi pro dva miliony osob.

■ Jaká je účinnost ochranných roušek při snižování rizika přenosu infekce?

Roušky jsou různého typu a různé kvality. Skutečně efektivními rouškami, které plní svoji funkci až dvacet čtyři hodin, jsou roušky k tomuto účelu speciálně vyrobené. Obyčejné roušky nemají stoprocentní ochranný efekt. Přenosu infekce zabrání jen zčásti a musí se často obměňovat.

■ Myslíte si, že nastane doba, kdy budeme všichni chodit s rouškami na obličej?

Myslím, že nastane doba, kdy bude ohrožen chod hospodářství a kdy bude třeba přistoupit k nějakým razantním protiepidemickým opatřením, ale s rouškami se asi chodit nebude.

INFORMACE Z ICT

Když jsem přemýšlel nad tím, jaké informace by vás mohly zajímat, napadlo mě navštívit naše oddělení „ajtáků“. Stejně tak, jako každý zaměstnanec, i já jsem musel tímto oddělením nejednou projít a něco řešit. Takže vedle kuchyně je to jistě také dosti důležité oddělení ;-). Ale dost legrace - informace jsem získal věru zajímavé.

■ Rudý koutek

Když jsem po čase navštívil svůj oblíbený rudý koutek, nestačil jsem se divit. Celá místnost je naprosto nová a musím uznat, že moc povedená. Je z ní totiž počítačová učebna. Není ještě úplně hotová, ale už teď je to o poznání jiné. Už jsou zde počítače a další technika, ale pár detailů chybí - např. tabule nebo audioteknika. Dále je tu např. nová podlaha, opravená světla, žaluzie na oknech, nový rozvod elektřiny atd. Dozvěděl jsem se, že je to společná práce naší nemocnice a Vysoké školy polytechnické v Jihlavě. Celé vybavení učebny totiž dodá právě tato škola a nemocnice „pouze“ poskytne vhodný prostor. Je to proto, protože na této škole učí studenty a studentky naši lékaři a na druhou stranu, naše nemocnice takovou učebnu již dlouho postrádá. Takže se ajtáci mezi sebou domluvili a vymysleli tento plán. Naše zaměstnance



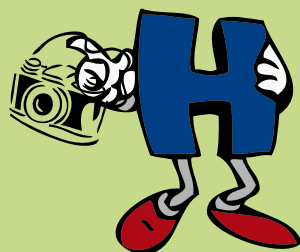
prý čekají dobrovolné kurzy jako např. práce s internetem, textovým editorem atd., ale také prý několik povinných kurzů - jejich zaměření jsem se ale nedozvěděl. Dozvěděl jsem se však, kdy bude učebna v provozu - do konce tohoto roku.

■ Haló, haló ...

Asi málokdo v nemocnici nemá mobilní telefon. Ano, téma mobilních telefonů jaksi v poslední době hýbe mnoha zaměstnanci. Výhody, které v současné době může využít každý zaměstnanec (s pracovní smlouvou na dobu neurčitou a pracovním úvazkem vyšším jak 0,5), jsou opravdu skvělé. Zajímalo mne, kolik lidí už této možnosti využilo, a nestačil jsem se divit - je to více jak 700 rodinných příslušníků. Jenom za měsíc říjen jich přibýlo více jak 120. Když to takto půjde dál, za chvíli už budeme sedět každý na židli a volat na sebe budeme jen přes mobil. Ale je dobře, že něco takového vůbec je. Určitě stojí za to se alespoň zeptat, co všechno to obnáší, a pak už jen vyplnit pěkně barevnou přihlášku - ajtáci už všechno ostatní zařídí. Mně tuto výhodu odepřeli - prý jsem nový a nemám smlouvu na dobu neurčitou. Novinkou však je, že nyní tyto výhody platí i pro ty, kteří jsou na mateřské dovolené.

NEZAPOMÍNEJTE

Půjčil jsem si fotoaparát z informačního centra a zjistil jsem, že v jeho paměti jsou fotografie z různých oddělení. Aby se některé fotografie nedostali do nepovolaných rukou, budou ihned po vrácení fotoaparátu z paměti smazány. Dávejte si na to prosím pozor.



BAREVNÁ TRIČKA

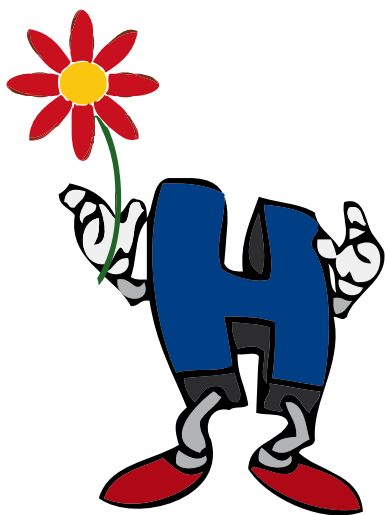
V nedávné době jsem navštívil dětské oddělení naší nemocnice. Tam chodím moc rád! A to nejen proto, že se mezi těmi mrňaty cítím tak nějak dospělácky!

Sestřičky, lékařky a lékaři z dětského oddělení moc dobře vědí, že tělíčko se nedá zcela vyléčit, když je obolavělá i duše. A vědí také to, že děti milují pestré a veselé barvy! A tak se kolektiv lékařů a sestřiček domluvil, že bílé zdravotnické oblečení vymění za slušivá barevná trička. Trička jsou stříhově jednoduchá, s límečkem, bez dekorativních obrázků, zato v osmi barevných odstínech. Díky tomu personál dětského oddělení opravdu „září“ všemi barvami. Při ošetření se dítě může setkat s růžovou zdravotní sestřičkou a žlutou paní doktorkou. Velkou vizitu projde modrý pan primář se zelenou a červenou paní dotorkou za doprovodu oranžové sestřičky. Každý den je jinak barevný a o to je to pro děti zajímavější.

Netrvalo dlouho a sestřičky a lékaři začali zaznamenávat zpětnou vazbu. Děti se už tolik nebojí, jsou podstatně méně stresované a lépe komunikují. Barvy a barvičky malé pacienty uklidňují, usnadňují jim aklimatizaci v novém prostředí, navozují pocit bezpečí, zmírňují jejich strach a stesk po domově, probouzí v nich radost a podporují fantazii a cit pro barevné vnímání světa. Přesně tak na mě působí barevné lentilky!



Měsíc praxe ukázal, že velkým přínosem pro pohodu dětí a pro práci s nimi může být i tak zdánlivá maličkost jako je změna barvy oblečení. Dětskému oddělení tleskám! A vy si pamatujte: Pohoda a harmonie jsou základním předpokladem fyzického zdraví!



KVĚTINOVÝ DEN

Ve čtvrtek 1. října proběhl ve vestibulu nemocnice Svatební květinový den. Samozřejmě, že jsem zde nemohl chybět!

Akci pořádala paní Věra Kochová, majitelka květinářství provozovaného právě v naší nemocnici. Květinový den byl pojat zcela netradičně - jako přehlídka svatebních kytic, šatů, účesů a doplňků, ale především jako charitativní dražba všech vystavených dekorací a jednoho modelu svatebních šatů.

A z čeho jsem měl největší radost? Ano, jistě, jistě! Měl jsem radost z toho, že na závěr se mohly všechny dobroty ze slavnostního stolu sníst... Největší radost mi ale udělalo to, že výsledkem dražby byla částka téměř 17.000 Kč! Tento výtěžek byl věnován dětskému oddělení.

MAGNETICKÁ REZONANCE A LINEÁRNÍ URYCHLOVAČ



Věděli jste, že v naší nemocnici je v těchto dnech úspěšně dokončován jakýsi projekt EU „Modernizace a obnova přístrojového vybavení centra komplexní onkologické péče Nemocnice Jihlava“, jehož výsledkem je pořízení nového lineárního urychlovače a magnetické rezonance? Na podrobnosti jsem se zeptal našeho provozně-technického náměstka a dotčených pánů primářů.

Nukleární magnetická rezonance (NMR) bude nainstalována na zcela novém pracovišti v přízemí gynekologicko-pediatrického pavilonu (vedle kaple - viz. obrázek nahoře). Využití tohoto přístroje je prý možné prakticky ve všech oborech medicíny. Největší profit z vyšetření magnetickou rezonancí budou mít zejména onkologičtí pacienti v procesu diagnostiky a léčení. Zhruba na stejné úrovni se očekává využití pro pacienty s neurologickými potížemi jak hlavy, tak páteřního kanálu. Je očekáváno 3.000 – 4.000 vyšetřených pacientů ročně. NMR budou ve dvousměnném provozu a rovněž v režimu pohotovostní služby obsluhovat pracovníci radiodiagnostického oddělení. Magnetická rezonance v kraji Vysočina, jako v jediném kraji České republiky, doposud chyběla. Zařízení tohoto typu byla dostupná až ve vzdálenosti cca 100 km.

Lineární urychlovač je nyní montován v prostorách ozařovacího traktu (viz. obrázek dole). Nákupem v pořadí již druhého lineárního urychlovače bude zvýšena tzv. prozářenost pacientů na 50 - 60%. V ambulantním provozu onkologického oddělení je ročně provedeno přes 25.000 vyšetření. „Očekávám, že počet vyšetření v jihlavském onkocentru se v nejbližších letech zvýší až o 30 procent,“ řekl pan primář Slavíček. Ročně prý v jihlavské nemocnici vyhledá léčbu přes 1.000 nových onkologických pacientů, z toho více než 600 případů vyžaduje ozařování. V případě poruchy jednoho z ozařovačů bude alespoň druhým zařízením zajištěno ozáření všech pacientů bez nežádoucích výpadků.

Nový lineární urychlovač a magnetická rezonance by měly začít sloužit ještě před koncem roku.





„Mě by si pochovat
nechtěla?“



INKUBÁTOR

Byl jsem u toho, když ve čtvrtek 29. října prezidentka nadačního fondu Kapka naděje Vendula Svobodová slavnostně uvedla do provozu nový inkubátor na jednotce intenzivní péče novorozenců našeho dětského oddělení. Zjistil jsem, že největší podíl na nákupu inkubátoru v hodnotě 350.000 Kč měla firma Laufen CZ, zapojená do projektu Kapky naděje „Strom naděje a splněných přání“. Kéž by takových mecenášů měla nemocnice víc!

Pan primář Svojsík vzácné hosty provedl novorozeneckou JIPkou, sestřičky názorně předvedly, jak se inkubátor obsluhuje. Vendula Svobodová obdarovala všechna miminka na JIPce plyšovým medvídkem a pogratalovala maminkám k narození jejich dětí. Atmosféra byla uvolněná a přátelská, proto jsem požádal jednu z maminek o svolení k vyfocení paní prezidentky s jejím čerstvě narozeným miminkem. Paní Vendula se úkolu zhostila velmi dobře, o čemž svědčí i přiložené foto.

SPECT/CT

V úterý dne 29. září 2009 jsem se účastnil slavnostního otevření nového pracoviště SPECT/CT. Toto pracoviště se nachází v přízemí diagnostického pavilonu naší nemocnice.

Zjistil jsem, že SPECT/CT je kombinovaným hybridním zobrazovacím systémem (kombinací dvojice zobrazovacích přístrojů SPECT a CT), umožňujícím operativní a rychlé dosažení komplexní diagnostiky v rámci jednoho pracoviště. Prostřednictvím tohoto přístroje se získají dva obrazy v jednom – každý kvalitativně založený na jiné bázi. Oba obrazy jsou snímány téměř současně a ve stejné geometrické konfiguraci pacienta, což umožňuje jejich přímou fúzi.

Slavnostního otevření se zúčastnil hejtman kraje Vysočina MUDr. Jiří Běhounek, primátor města Jihlavy Ing. Jaroslav Vymazal a mnoho odborníků a kolegů z okolních nemocnic..., kteří této problematice na rozdíl ode mě rozumí!



TISÍCÍ MIMINKO



Šťastné chvíle už letos v naší porodnici prožilo více než tisíc maminek a tatínků!

27.10.2009 se v Nemocnici Jihlava narodil malý Daniel. Čím je jeho narození výjimečné? Byl to v letošním roce již tisící porod. Miminko pak mělo pořadové číslo 1 019, neboť naši šikovní porodníci přivedli na svět také devatenáct dvojčátek.

Profesor Roztočil mamince předal kytičku, popřál všem členům rodiny hodně štěstí a na závěr se s nimi vyfotil.

Novopečených rodičů jsem se zeptal: „Jste z Velkého Meziříčí, proč

jste se rozhodli, že Váš syn spatří světlo světa právě v naší nemocnici?“ „Chtěli jsme ji vyzkoušet, protože jsme slyšeli o její dobré pověsti,“ řekla šťastná maminka. Všichni tři odcházeli naprosto spokojení... a tak se v naší porodnici narodil tisící človíček, malý Daniel. Vážil 3.290 g, měřil 50 cm.

EDUKAČNÍ CENTRUM

Víte, že na začátku listopadu začalo v Nemocnici Jihlava fungovat edukační centrum? Já jsem to zjistil nedávno a protože jsem neměl nejmenší tušení, co se v takovém edukačním centru dělá, musel jsem se tam vypravit!

Centrum najdete ve třetím patře interního pavilonu. Zjistil jsem, že v jeho rámci je provozována stomická a nutriční poradna, dále poradna pro ženy po ablaci prsu a pro pacienty s Alzheimerovou chorobou. Každá z těchto poraden má svoje ordinační hodiny. Hlavním úkolem vyškoleného personálu edukačního centra je pomáhat klientům ve zvládnutí složitých životních situací způsobených jejich nemocí. To vše v naprostém soukromí a v příjemném prostředí – to můžu potvrdit!

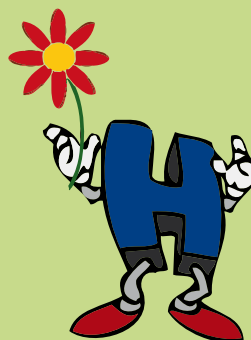
Samozřejmě, že takové centrum nepořídíte za hubičku! S jeho financováním nám pomohli sponzoři.

PAN HÁČKO CHVÁLÍ

Františka Vetchého a Františka Ryšavého za bezchybnou přípravu a provedení stavebních úprav nově zřízeného pracoviště SPECT/CT, nových prostor pro edukační poradnu, dále za zajištění úprav v souvislosti s výměnou CT přístroje a PC učebny .

Jiřího Staňka za perfektní zvládnutí náročné administrace týkající se zřizování a evidence tzv. rodinných příslušníků v akci T-mobile.

Tým pro přípravu pandemického plánu za jeho perfektní zpracování.



PORODNÍ ASISTENTKY

Sotva byla Nemocnici Jihlava udělena akreditace k uskutečňování praktického vyučování v akreditovaných zdravotnických bakalářských oborech pro přípravu porodních asistentek, začaly porodní asistentky vystrkovat růžky!

Na začátku listopadu si ve spolupráci s Vysokou školou polytechnickou a s Aesculap akademií v Kongresovém sále Krajského úřadu kraje Vysočina klidně uspořádaly velkou konferenci.

Také jsem tam byl. Nás - chlapů - tam sice bylo pouhé jedno procento, dámy tedy byly v pořádné přesile, ale naše menšina tam měla o to kvalitnější zastoupení. Uvítat nás přišel hejtman kraje Vysočina MUDr. Jiří Běhounek, přednášky si přišel poslechnout i rektor Vysoké školy polytechnické PaedDr. Ladislav Jirků. Jednu z nejpeprnějších přednášek měl pan doktor Uzel, známý sexuolog, který si samozřejmě neodpustil několik perliček! Pan doktor Klanica z břeclavské polikliniky nám zase pověděl, jak se dají využít erotické pomůcky v gynekologické ambulanci. To byla legrace (trošku jsem se i červenal)! Na řadu však přišlo i několik zcela vážných témat. Dozvěděl jsem se, jak přicházejí děti na svět (dámy, klobouk dolů), jak se plánuje porod, jak se resuscituje novorozenec, jaká může mít novorozenec genetická stigmata a mnoho dalšího. Samozřejmě, že přednášelo i několik odborníků z naší nemocnice. Hezká akce...

CIZÍ OSOBY

Pan Háčko zjistil, že se nám v nemocnici pohybovaly cizí osoby, které se snažily vylákat ze zdravotnického personálu bezúplatně a podvodně léky pro svojí osobní spotřebu.

Proto radí: mějte oči otevřené, všimněte si, koho vpouštíte na oddělení. Pokud se u Vás vyskytne osoba, vyžadující léky nebo jiný zdravotnický materiál, zkontrolujte v první řadě, zda se jedná o zaměstnance nemocnice (musí mít jmenovku s fotkou), po telefonickém ověření na vysílajícím oddělení samozřejmě vypomůžete, cizím osobám nic nevydávejte, odkazujte je k praktickému lékaři nebo na LSPP.

A ještě o jedno Vás prosím. Informujte, prosím, o pohybu nežádoucí osoby ostatní oddělení - na informačním centu Vám jistě s předáním informace rádi pomohou.



MR. HACKO PŘEKLÁDÁ

dobré ráno

Good morning [gud mo:nin] / *Guten Tag*

dobré odpoledne

Good afternoon [gud a:ftənu:n] / *Guten Nachmittag*

dobrá večer/ noc

Good evening/night [gud i:vniŋ/nait] / *Guten Abend/Gute Nacht*

nashledanou

Good bye [gud bai] / *Auf Wiedersehen*

Mluvíte anglicky / německy?

Do you speak English? [du: ju: spi:k ɪŋgliʃ] / *Sprechen Sie Deutsch?*

Rozumíte mi?

Do you understand me? [du: ju: andə'stænd mi:] / *Verstehen Sie mich?*

Jsem lékař/ zdravotní sestra

I am a doctor/ nurse [ai æm ə doktə/nə :s] / *Ich bin Arzt, Ich bin Ärztin, Ich bin Krankenschwester*

Jmenuji se.

My name is.... [mai neim iz...] / *Ich heiße....*

Jak se jmenujete?

What is your name? [wot iz jo: neim?] / *Wie heißen Sie?*

křestní jméno

First name [fɜ:st neim] / *Vorname*

příjmení

Surname [sə:neim] / *Familiennamen*

Odkud pocházíte/ kde bydlíte?

Where do you come from? [weə du: ju: kam from] / *Woher kommen Sie?/Wo wohnen Sie?*

Máte zdravotní pojištění?

Do you have a health care insurance [du: ju: hæv ə helθ keə in'ʃuərəns] / *Haben Sie die Krankenversicherung?*

Jste pojištěný?

Are you insured [a: ju: in'ʃuəd] / *Sind Sie versichert?*

Mohl bych vidět vaši průkazku pojištění?

Could I see your insurance card [kud ai si: jo: in'ʃuərəns ka:d] / *Kann ich Ihre Versicherungskarte sehen?*

Co máte za potíže?

What is your problem? [wot iz jo: probləm] / *Was für Probleme haben Sie?*

RECEPT Z NAŠÍ KUCHYNĚ

Moji milí kolegové z OLVS pro Vás připravili jednoduchý návod na to, jak doma předvést Vaše kuchařské umění. No a pokud se Vám doma tato chuťovka nezdaří, přijďte si spravít chuť do naší jídelny - tento pokrm se zde podává 1. prosince 2009.

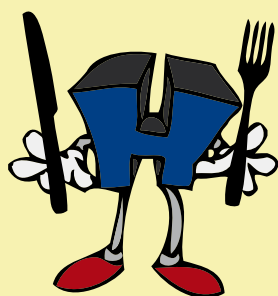
Příprava:

Brambory uvařené ve slupce necháme vychladnout a poté je nastroháme na jemném struhadle. Přidáme do nich mouku, krupici, vejce a sůl. Na vále posypaném hladkou moukou vypracujeme těsto. Z těsta vyválíme váleček, rozkrájíme ho na špalíčky a ty vytvarujeme na placičku. Placičky plníme nakrájeným uzeným masem (uzeninou). Zamotáme do knedlíku a vaříme ve vroucí osolené vodě 10–12 minut dle velikosti knedlíků. Cibuli nasekáme nadrobno, osmažíme na sádle a polijeme ji hotové knedlíky.

Zelí nakrouháme najemno, prosypeme solí a kmínem, zalijeme vřelou vodou a dusíme doměkka. Cibulku nasekáme, osmažíme na oleji a přidáme hladkou mouku, lehce osmažíme na jíšku, kterou následně přidáme do měkkého zelí. Povaříme. Dle chuti osladíme a přidáme ocet.

Podáváme společně s plněnými bramborovými knedlíky ozdobenými smaženou cibulkou.

*Dobrou chuť přeje
kolektiv OLVS*



Ingredience:

Plněné knedlíky uzeným masem (10 porcí)

Brambory	2,5 kg
Hrubá mouka	400 g
Krupice	150 g
Vejce	2 ks
Hladká mouka	60 g
Uzené maso(uzenina)	800 g
Sádlo	200 g
Cibule	200 g

Zelí dušené (10 porcí)

Zelí čerstvé	2,2 kg
Hladká mouka	100 g
Olej	100 g
Cibule	100 g
Cukr	50 g
Ocet	50 g



PAN HÁČKO SE PTÁ

Jste jako zaměstnanci spokojeni v naší nemocnici? Zajímají mě Vaše názory a připomínky, náměty ke zlepšení. Neváhejte a vyplňte dotazník, akce začíná 1.12. a potrvá do konce roku. O výsledcích ankety Vás budu v dalším čísle informovat.