

DEN ZDRAVÍ

nákupní centrum Citypark Jihlava

25. březen 2026 ■ 10:00–18:00

*Přijďte se postarat
o své zdraví!*

- ▣ Přijďte si orientačně zjistit krevní skupinu, dozvíte se více o darování krve a kostní dřeně.
- ▣ Nechte si zkontrolovat znaménka, povíme o mamografickém vyšetření.
- ▣ Naučíme vás, jak si správně mýt ruce.
- ▣ Nutriční terapeutky změří svalovou hmotu bioimpedanční váhou.
- ▣ Zdravotníci z ARO předvedou první pomoc.
- ▣ Poradíme jak ošetřit rány v domácím prostředí.
- ▣ Orientační vyšetření zrakové ostrosti na blízko pomocí Jägerových tabulek, vyšetření barvocitu.
- ▣ Nastávající maminky získají užitečné tipy k porodu (tejpování, napáčka).
- ▣ Součástí akce budou i dobrovolníci a poradenství v oblasti inkontinenčních pomůcek.
- ▣ Poradíme kuřákům.

VSTUP VOLNÝ

CITYPARK